

«Согласовано»

Директор МОУ



№ 1

Средняя Ахтуба

п.п. Средняя Ахтуба

Ахтуба

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»



Погосова А.В.

МЕНЮ

24.06.2024

на

2024г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Запеканка рисовая с творогом № 315	200	11,6	8,6	60,7	366,5	315/2004	
Соус молочный (сладкий) № 596	50	1,0	2,2	6,5	50,6	596/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15 /7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	512	15,8	11,0	101,7	570,6		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Свекольник горячий	200	2,4	3,2	15,1	108,0	ТТК 1.17/202 3	
Гуляш из филе птицы № 337	100	9,2	12,7	0,5	156,0	337/2004	
Картофель отварной №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	128/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	800	22,4	24,5	112,1	767,7		
Всего за день:		38,2	35,5	213,8	1338,3		161,12

Зав. производством:

Экономист по ценам:

А.В. Погосова